

～性別特有の健康課題～  
新入行員を対象とした「プレコンセプションケア研修」を開催しました！

株式会社七十七銀行（頭取 小林 英文）は、住友生命保険相互会社（取締役 代表執行役社長 高田 幸徳）が提供する企業向けサービス「Whodo<sup>フドセイバー</sup>整場」（※1）を利用して、新入行員を対象とした「プレコンセプションケア（※2）研修」を開催しましたので、下記のとおりお知らせいたします。

当行グループは、今後も「性別特有の健康課題」解決に向けた取組みを通じ、一人ひとりのワークライフバランスの実現と、多様な人材が働きやすい・働きがいのある職場環境の整備に取り組んでまいります。

※1 詳細は住友生命保険相互会社のHP（下記URL）をご参照ください。

<https://www.sumitomolife.co.jp/corporative/non-insurance/whodos/>

※2 プレコンセプションケアとは直訳すると「妊娠のための健康管理」ですが、妊娠を希望・予定している人のみならず、若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合う考え方のことを指し、自律的なキャリア形成における重要な要素として近年注目を浴びています。

記

【研修会の概要】

実施日	2025年6月11日（水）
参加者	2025年度新入行員 78名
テーマ	将来のために正しく知ろう ～プレコンセプションケアをはじめよう～
内容	（1）月経・PMSについて正しく知る （2）プレコンセプションケア （3）ライフプラン・キャリアプランを考えてみよう
講師	株式会社ファミワン 看護師 小澤 彩加 氏（住友生命保険相互会社委託事業者）



以上

（関連するSDGs）



SDGs (Sustainable Development Goals)

2015年9月に、国連に加盟する全ての国が全会一致で採択した国際目標であり、17のゴールと、169のターゲットから構成されています。

七十七グループは2020年7月に「七十七グループのSDGs宣言～もっと、ずっと、地域と共に。～」を表明し、SDGsに対する取組みを更に強化するため、2021年10月より「SDGs実践計画」を策定しております。



もっと、ずっと、地域と共に。